

Visiteuse de Souvenirs ®

« Vous avez les souvenirs, j'ai les mots pour les écrire. »©

Si vous êtes arrivé sur cette page, c'est que probablement la mémoire et les souvenirs de votre parent vous préoccupent et que vous aimeriez les préserver, peut-être en faisant écrire sa biographie.

Ce qu'il faut savoir en premier lieu :

La maladie **d'Alzheimer** en chiffres, c'est environ un million de personnes touchées en France. Il s'agit donc de 8% des Français de plus de 65 ans qui seraient atteints en 2020.

Par ailleurs, on estime que 225 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année en France.

En outre, plus de 46 millions de personnes seraient atteintes par une maladie neuro-évolutive (Alzheimer et maladies apparentées) dans le monde en 2015 ⁽¹⁾.

La maladie d'Alzheimer est une maladie évolutive dont les symptômes de démence s'aggravent progressivement au fil des ans.

Aux premiers stades, les pertes de mémoire sont légères, mais à un stade avancé, les individus perdent leur capacité à tenir une conversation et à répondre à leur environnement.

Cette maladie comporte 7 phases, chacune a ses propres caractéristiques :

- Stade 1 : pas de déclin cognitif
- Stade 2 : déclin cognitif très léger :

Lorsque les pertes de mémoire et les troubles cognitifs deviennent plus fréquents et commencent à être remarqués par la famille, la personne atteint ce qu'on appelle le stade du « déficit cognitif très léger ».

- Stade 3 : déclin cognitif léger :

Les symptômes souvent observés sont :

- pertes de mémoire plus fréquentes,
- légère difficulté à se concentrer,
- baisse de performance,
- difficulté à trouver les bons mots,
- répétitions verbales,
- tendance à s'égarer plus souvent.

- Stade 4 : déclin cognitif modéré
- Stade 5 : déclin cognitif relativement grave
- Stade 6 : déclin cognitif grave
- Stade 7 : déclin cognitif très grave -> décès.

Vous l'aurez compris, plus tôt vous ferez intervenir un biographe pour écrire sa vie, plus vous aurez d'informations sauvegardées. Le but d'une biographie étant de raconter son histoire dans un livre pour être lu et se souvenir de l'être aimé.

Par ailleurs, il est plus facile pour la personne malade d'entreprendre ce travail à son domicile, où elle n'est pas en stress.

Visiteuse de Souvenirs ®

« Vous avez les souvenirs, j'ai les mots pour les écrire. »©

Et n'oubliez pas, une personne n'est plus que lorsque plus personne ne pense à elle. Or une biographie permet justement de la faire vivre ou revivre au fil du temps qui passe. Se replonger dans un passé partagé ou pas, d'une personne qu'on a aimé, ou juste connue et apprécié fait du bien à ceux qui restent.

Documentation prise sur : <https://www.vaincrealzheimer.org/la-maladie/quelques-chiffres>

